

آنفلونزا

آنفلونزا یک بیماری مسری است که در بچه ها و گروه های سنی دیگر بیشتر در ماه های فصل زمستان اتفاق می افتد. زیرا مردم زمان بیشتری، در فضاهای بسته با هم در تماسند. بیماری به راحتی از طریق عطسه، سرفه و تماس با سطوح منتقل می شود. شدت بیماری در سن خیلی پایین یا افراد مسن، زنان حامله و بیماران با مشکلات جسمی خاص مانند آسم یا بیماری ریوی بیشتر است.

علائم:

علائم آنفلونزا از فردی به فرد دیگر متغییر است اما معمولاً شامل موارد زیر است.

۱. تب بیش از ۳۸ درجه
۲. سر درد یا درد عضلات
۳. خستگی
۴. سرفه و گلو درد هم می تواند وجود داشته باشد.

عوارض:

عوارض آنفلونزا در برخی افراد بیشتر به وجود می آید (**شایعترین عارضه آن ذات الریه است**) مانند افراد بالای ۹۵ سال، ساکنان سرای سالمندان و افرادی که بیماریهای دیگری مانند دیابت یا بیماری قلبی و ریوی دارند. خانم های باردار بچه های کوچک خصوصاً زیر ۵ سال - بیماران پیوند مغز استخوان یا پیوند اعضا،

تشخیص:

تشخیص آنفلونزا اغلب بر اساس علائم آن است. مانند تب، سرفه و درد عضلانی
**** تست های آزمایشگاهی فقط در موارد خاص مانند شیوع آنفلونزای نوع جدید در جامعه انجام می شود.**

درمان:

اغلب موارد آنفلونزا در عرض ۱ تا ۳ هفته بدون درمان بهبود می یابد.

ولی در صورت بروز علائم زیر مراجعه به پزشک الزامی است.

۱. احساس کم آوردن نفس یا مشکل تنفسی
۲. احساس درد یا فشار در قفسه سینه یا معده
۳. علائمی مبنی بر کاهش آب بدن مانند سرگیجه هنگام بلند شدن و کاهش حجم ادرار

۴. احساس گیجی و منگی

۵. استفراغی که بند نمی آید یا عدم توانایی نوشیدن مایعات کافی

۶. مراجعه به پزشک در اطفال علاوه بر موارد فوق شامل نکات زیر نیز می باشد:

- رنگ پوست آبی یا بنفش
- تحریک پذیری و بی قراری شدید.
- عدم وجود اشک در شیر خواران هنگام گریه
- تب و بثورات پوستی
- بیدار شدن سخت کودکان

درمان علائم بیماری کمک می کند که بیمار حال عمومی بهتری داشته باشد ولی سبب کوتاه تر شدن دوره بیماری نمی شود. توصیه هایی که به بیماران می شود شامل موارد زیر است:

- استراحت به خصوص در موارد احساس ناخوشی شدید
- مصرف کافی مایعات به طوری که آب بدن کم نشود
- یک راه حدس زدن مصرف کافی مایعات، بررسی رنگ ظاهری ادرار است. اگر مصرف مایعات کافی باشد رنگ ادرار زرد کم رنگ یا تقریباً بی رنگ است و هر ۳ تا ۵ ساعت باید به دستشویی رفت.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
آذربایجان غربی معاونت امور درمان
مرکز آموزشی درمانی تخصصی و فوق تخصصی
قلب و عروق سیدالشهداء (ع)



که بروشور آموزشی شماره: ۳۶

عنوان بروشور: آنفلونزا

منبع: شوارتز

تاریخ تهیه: اردیبهشت ماه ۱۳۹۲

چه کسانی باید واکسن آنفلونزا را بزنند؟

- ✓ افراد بالای ۵۰ سال
- ✓ شاغلین در سرای سالمندان
- ✓ بالغین و کودکان که بیماری مزمن ریه یا بیماری قلبی دارند.
- ✓ بیماران دیابتی و کلیوی
- ✓ بیماران مبتلا به ایدز و کسانی که پیوند اعضا یا مغز استخوان شده اند.
- ✓ افراد ۶ ماهه تا ۱۸ سال که مصرف طولانی مدت آسپرین دارند.
- ✓ زنان باردار
- ✓ افرادی که امکان انتقال بیماری به اشخاص در معرض خطر بالا را دارند.

(بطوریکه توصیه می شود افراد بالای ۶ ماه واکسینه شوند.)

داروی استامینوفن می تواند تب ، درد عضلانی و سردرد را بهبود بخشد .

آسپرین و ترکیبات آن به افراد زیر ۱۸ سال توصیه نمی شود.

ترکیبات ضد سرفه اغلب کمک کننده نیستند. سرفه خود به خود و بدون درمان دارویی بهبود می یابد .

(ترکیبات ضد سرفه یا قرص های سرماخوردگی

برای کودکان زیر ۶ سال توصیه نمی شود.)

آنتی بیوتیک ها در درمان آنفلونزا استفاده نمی شود.

آنتی بیوتیک فقط باید در مواقعی استفاده می شود که عوارض میکروبی به بیماری اضافه شده است مانند

ذات الریه ، عفونت گوش یا سینوزیت

واکسن آنفلونزا

از آنجایی که ویروس آنفلونزا هر ساله تغییرات

مختصری میکند . باید قبل از شروع فصل سرما

واکسیناسیون انجام شود . بعد از تزریق واکسن حدود

۲ هفته طول می کشد که ایمنی ایجاد شود.