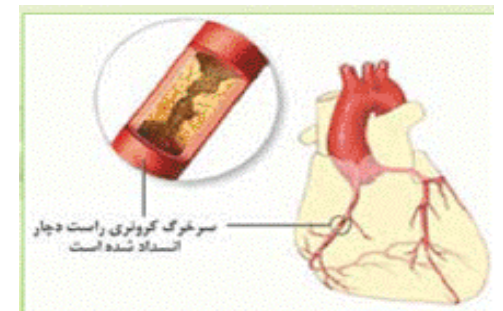


## جراحی بای پس سرخرگ کرونری چیست ؟

جراحی بای پس سرخرگ کرونری یک نوع عمل جراحی قلب می باشد. در این روش از رگ های خونی جهت میان بر زدن یا به اصطلاح ( بای پس ) سرخرگ کرونری قلبی دچار تنگی و گرفتگی استفاده می شود. در شرایط جدید جریان خون از رگ های خونی جدید به جای رگ های دچار تنگی صورت می گیرد.

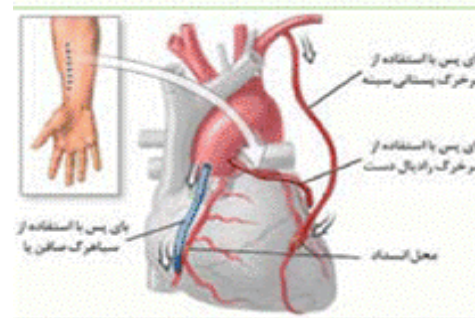
## سرخرگ های قلبی چگونه دچار تنگی می شوند؟

در طول زمان چربی ها ، کلسترول و سایر مواد ممکن است در دیواره سرخرگ ها رسوب کرده و پلاک تشکیل شود. زمانی که پلاک کنده می شود و پس از آن لخته خون ایجاد می گردد ، جریان خون به قلب شما مسدود شده و ممکن است منجر به احساس ناراحتی در قفسه سینه گردد ، که تحت عنوان آنژین صدری نامیده شده و این عامل ممکن است سبب حمله قلبی گردد.



## این عمل جراحی چگونه صورت می گیرد؟

- ممکن است پزشک شما رگ لازم برای پیوند را از پا ، بازو و یا از قفسه سینه بر دارد.
- یک سر آن به آئورت ( سرخرگ بزرگی که از قلب می آید ) وصل شده و سر دیگر به سرخرگ کرونری در زیر محل تنگی متصل می شود.
- پس از این عمل ، خون می تواند از مسیر جدید به قلب جریان یابد.



## جراحی از نظر شما چگونه خواهد بود؟

- شما در طول عمل خواب خواهید بود که بین ۳ تا ۶ ساعت به طول می انجامد.
- پس از جراحی برای چند روز شما به بخش مراقبت های ویژه (ICU) منتقل می شوید.
- در بخش آی سی یو (ICU) خانواده شما به مدت کوتاهی می توانند شما را ملاقات کنند.

## پس از جراحی چگونه است ؟

- شما در آی سی یو (ICU) بیدار می شوید و ممکن است در ابتدا کمی احساس به هم ریختگی کنید.
- آی سی یو (ICU) شلوغ است و چراغ ها همواره روشن هستند . ممکن است آگاهی شما نسبت به زمان غیر طبیعی باشد.
- جهت کمک به تنفس شما، لوله ای در دهان و گلوی شما قرار داده می شود که سبب ناراحتی شما می شود و با وجود آن نمی توانید صحبت کنید، اما پرستاران جهت ارتباط برقرار کردن به شما کمک می کنند.
- لوله تنفسی تا زمانی که قادر شوید دوباره تنفس نمایید در محل خود باقی می ماند ( چند ساعت ) .
- ممکن است لوله ها و سیم های زیادی به شما متصل باشند.

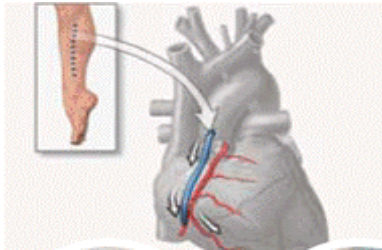




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی  
آذربایجان غربی معاونت امور درمان

مرکز آموزشی درمانی تخصصی و فوق تخصصی  
قلب و عروق سیدالشهداء (ع)

### جراحی بای پس عروق کرونری قلب



که

بروشور آموزشی شماره: ۲۶

عنوان بروشور: جراحی بای پس عروق کرونری  
قلب

منبع: واحد پیشگیری و ارتقاء سلامت

(شهید رجایی)

تاریخ تهیه: آبان ماه ۱۳۹۱

۳. از رژیم سالم غذایی حاوی مقادیر پایین چربی اشباع ، چربی ترانس ، کلسترول و نمک استفاده کنید.

۴. دست کم روزانه ۳۰ دقیقه در بیشتر یا تمامی روزهای هفته ورزش نمایید. ( سالمندان و بیماران قلبی پس از مشورت با پزشک معالج برای تعیین نوع و سطح ورزش )

۵. وزن خود را در سطح سالمی حفظ نمایید.

۶. پزشک خود را به شکل منظم ملاقات نمایید.

۷. داروهای خود را درست مطابق دستور پزشک مصرف نمایید.

۸. اگر مبتلا به دیابت ( بیماری قند خون ) هستید ،

قند خون خود را کنترل کنید، سیگار را ترک

نمایید، غذاهای سالم مصرف نمایید ، ورزش

نمایید و علائم هشدار دهنده حمله قلبی را بیاموزید.

## زمانی که شما آی سی یو (ICU) را ترک می کنید ، چه اتفاقی رخ می دهد ؟

- شما به اتاق های معمولی بیمارستان منتقل می شوید.
- احساس درد می کنید.
- ممکن است شما تعریق شبانه داشته باشید.
- ممکن است داروهایی به شما داده شوند.
- شما باید عمیقاً نفس بکشید و سرفه شدید داشته باشید تا مایعات از ریه شما پاک شوند.
- شما با صلاحدید پزشک شروع به حرکت و قدم زدن در اطراف می کنید.
- شما به تدریج می توانید تغذیه معمولی داشته و هر روز بهبودی بیشتری خواهید یافت .

## برای پیشگیری از بیماری های قلبی عروقی و نیز جلوگیری از پیشرفت این بیماری ها :

۱. سیگار نکشید و از افراد سیگاری دوری نمایید.
۲. در صورت بالا بودن فشارخونتان ، آن را درمان نمایید.