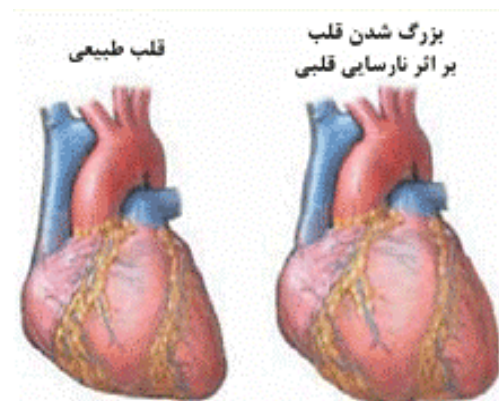


نارسایی قلب چیست ؟

افراد بسیاری با نارسایی احتقانی قلب زندگی می کنند . نارسایی احتقانی قلب یکی از شایعترین علل مراجعه به بیمارستان ها در افراد ۶۵ سال و بزرگتر است . سال ها طول می کشد تا نارسایی قلب ایجاد شود. در نتیجه اگر شما هم اکنون مبتلا به آن نبوده اما در معرض خطر ابتلا به آن هستید ، باید از همین امروز تغییراتی را در شیوه زندگی خودتان جهت پیشگیری از آن انجام بدهید.

علائم نارسایی قلبی در طول هفته ها و ماه ها متعاقب ضعیف تر شدن قلب و توانایی کمتر آن برای پمپ کردن خون متناسب با نیازهای بدن ایجاد می شوند . نارسایی قلب اغلب منجر به بزرگ شدن قلب (بطن چپ) می شود.



آیا قلب شما ایستاده است ؟

ابتلا به نارسایی قلبی به معنی ایستادن قلب از ضربان نیست ، بلکه به این مفهوم است که قلب شما به شکل موثری ، خون را پمپ نمی کند . قلب کار می کند اما نیاز به خون و اکسیژن تامین نمی شود. نارسایی قلبی در صورت عدم درمان بدتر می شود. رعایت دستورات پزشک بسیار مهم است . اگر شما در شیوه زندگی خودتان تغییرات سالمی را انجام دهید ، احساس بهتری داشته و از زندگی لذت بیشتری می برید.

چه چیزی ممکن است رخ دهد؟

- قلب به اندازه کافی خون پمپ نکند.
- خون به سیاهرگ ها برگردد.
- مایعات بدن افزایش یابد و منجر به تورم پاها ، مچ پا و ساق پا گردد ، که ادم نامیده می شود.
- مایعات در بدن تجمع پیدا کنند.
- مایعات در ریه جمع شوند که به آن ادم ریوی گفته می شود.
- سلول های بدن خون ، غذا و اکسیژن به اندازه کافی دریافت نکنند.

علائم نارسایی احتقانی قلب چیست؟

- تنگی نفس به ویژه به هنگام دراز کشیدن.
- تورم پاها ، مچ پا و ساق پا.
- اختلالات شناختی با عدم توانایی تفکر صحیح.
- خستگی ، احساس بی حالی و نزاری .
- افزایش وزن بدلیل جمع شدن مایع .

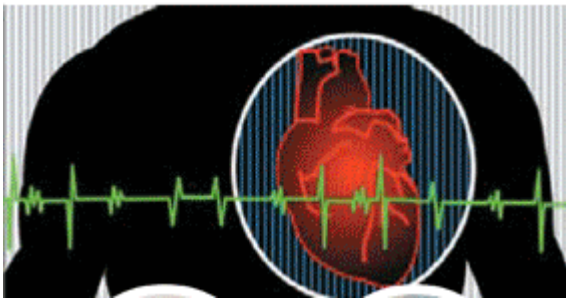




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
آذربایجان غربی معاونت امور درمان

مرکز آموزشی درمانی تخصصی و فوق
تخصصی قلب و عروق سیدالشهداء (ع)

نارسایی قلب



ک

بروشور آموزشی شماره: ۲۸

عنوان بروشور: نارسایی قلب

منبع: واحد پیشگیری و ارتقاء سلامت

(شهید رجایی)

تاریخ تهیه: آبان ماه ۱۳۹۱



من چه کاری می توانم بکنم ؟

- پیروی از دستورات پزشک .
- مصرف داروها طبق دستور پزشک .
- توزین روزانه خودتان جهت بررسی افزایش مایع
- مصرف رژیم غذایی سالم حاوی مقادیر اندک نمک و چربی اشباع .

علل نارسایی احتقانی قلب چه هستند ؟

- عدم اجازه به جریان خون کافی از قلب ناشی از انسداد سرخرگ ها.
- آسیب به عضله قلبی ناشی از حمله قلبی پیشین .
- وجود نقص قلبی از زمان تولد.
- عفونت قلب و یا دریچه های قلب .
- پرفشاری خون .
- بیماری دریچه ای قلب.
- بیماری عضلات قلب.

نارسایی احتقانی قلب چگونه درمان می شود؟

- استراحت
- مصرف کمتر نمک و غذاهای حاوی نمک
- ممکن است در برخی موارد ، انجام عمل جراحی ضروری باشد.
- ممکن است جهت تقویت قلب شما ، پزشک شما داروهایی تجویز نماید و یا جهت دفع آب اضافی به شما قرص های مخصوص دفع آب یا ادرار آور را بدهد.