

- از نزدیکان خود بخواهید که مصرف دارو را به یاد شما بیاندازند .
- از یک تقویم دارویی نزدیک جعبه داروهای خود استفاده کنید ، و در آن زمان مصرف دارو را یاد داشت نمایید.
- یک برچسب یا نوشته آگاه ساز را بر روی کابینت داروهای خود یا درب یخچال نصب کنید.

چگونه می توانیم مصرف دارو را به یاد داشته باشیم ؟

- داروها را در ساعت ثابتی از روز مصرف کنید.



- دارو را به همراه کارهای مشخص روزانه ، مانند مسواک زدن مصرف کنید ، تا انجام آن کار شما را به یاد مصرف دارو بیندازد.
- از جعبه های مخصوص قرص استفاده کنید ، مانند جعبه های قرص هفتگی یا روزانه ، که در داروخانه ها فروخته می شوند.

چگونه می توانیم مصرف داروهای خود را کنترل کنیم ؟

ممکن است مصرف دارو تجربه جدیدی برای شما بوده و شما در به یاد داشتن مصرف آن مشکلات زیادی داشته باشید. مصرف دارو مطابق دستور پزشک بسیار مهم است.

دانستن پاسخ پرسش های زیر برای شما مهم می باشد:

- چرا باید دارو مصرف کنید؟
- داروی خود را راس چه ساعتی باید مصرف کنید؟
- چه تعداد دارو باید مصرف کنید؟
- هر چند وقت یک بار باید از دارو استفاده کنید؟

اگر شما از دستورات پزشک تبعیت نکنید، ممکن است چه اتفاقی رخ دهد؟

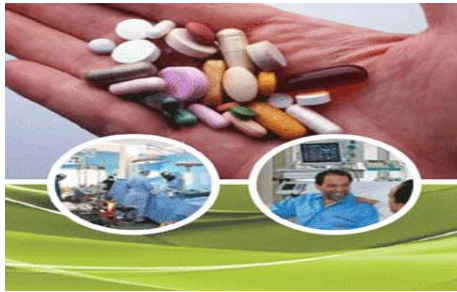
اگر داروهای خود را به صورت صحیح استفاده نکنید ، اثر لازم را نخواهند داشت . همچنین ممکن است سبب بروز عوارض جانبی خفیف یا حتی بسیار خطرناکی شوند. ممکن است بدون آگاهی از این مطلب ، شما سبب تداخل و واکنش دو دارو با یکدیگر شوید. بدون مصرف صحیح دارو ممکن است آنها سبب ایجاد احساس بیماری یا سرگیجه شوند.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی
درمانی آذربایجان غربی معاونت امور درمان

مرکز آموزشی درمانی تخصصی و فوق
تخصصی قلب و عروق سیدالشهداء (ع)

نکات مهم در مصرف دارو



که

بروشور آموزشی شماره: ۲۳

عنوان بروشور: نکات مهم در مصرف دارو

منبع: واحد پیشگیری و ارتقاء سلامت

(شهید رجایی)

تاریخ تهیه: آبان ماه ۱۳۹۱

- اگر سئوالی در مورد داروهای خود داشتید حتماً یادداشتی تهیه کنید تا به یاد داشته آن سؤال را از پزشک یا داروساز سؤال کنید.
- اگر دچار هر یک از عوارض جانبی شدید ، با پزشک خود مشورت کنید.
- دوز و نام داروهای مصرفی خود را یادداشت کنید.
- اگر به بیش از یک پزشک مراجعه نمودید در هر ویزیت آخرین لیست داروهای مصرفی خود را به پزشک ارائه دهید.
- تمامی داروها را دور از دسترس اطفال نگه دارید.

دانستن چه موارد دیگری مهم است ؟

- داروهای خود را طبق دستور پزشک یا داروساز نگهداری کنید. داروهای خود را در جعبه خودش نگه داری کنید.
- داروهایی را که می توانید همراه با یکدیگر مصرف کنید یا نکنید را حتماً به خاطر بسپارید.
- به موقع داروهای خود را خریداری کنید تا داروهای شما تمام نشود.
- داروهای خود را همیشه از یک شرکت دارویی بخرید.
- قبل از قطع دارو حتماً با پزشک خود مشورت کنید.
- داروهای خود را بیش از دوز تجویز شده مصرف نکنید.
- قبل از خرید یک داروی بدون نسخه مانند آنتی هیستامین یا قرص های سرماخوردگی با پزشک خود مشورت کنید تا مطمئن شوید که با داروهای تجویزی شما تداخل نداشته باشند.